

PROPUESTA DE FORMACIÓN PARA MATRONAS

¿Cómo acercar la educación sexual feminista a los jóvenes? Herramientas para profesionales

El objetivo de este curso es ofrecer el marco y las herramientas para hacer posible una educación sexual integral que acompañe en la vivencia plena y enriquecedora de la sexualidad. Romperemos tabúes, desmontaremos mitos e iremos más allá de los clásicos métodos anticonceptivos y de la sexualidad entendida como peligro para priorizar la sexualidad como investigación del placer y la cura, contribuyendo a la prevención de las violencias machistas y la LGTBifobia tan presentes todavía a día de hoy.

Con metodologías participativas y vivenciales, proponemos un espacio para construir herramientas colectivamente. La formación está dividida en:

- 2 sesiones de 4 horas con posibilidad de ampliar o reducir. En todo caso, nunca se recomienda hacer menos de 4 horas

SESIÓN 1: La construcción normativa de la sexualitat

Reflexionaremos entorno a la construcción normativa de las sexualidades y trabajaremos sobre la educación sexual como herramienta de transformación de dinámicas desiguales. Trataremos los aspectos biológicos y psicológicos de la sexualidad, como el conocimiento del propio cuerpo, la autoestima, el deseo y el placer.

Contenido:

- Contexto social actual: ¿Es lo mismo trabajar ahora que hace 15 años? ¿Cómo hacer educación sexual en tiempos de agitación política?
- Adultismo y adolescencia
- Aprendiendo a ser hombres, aprendiendo a ser mujeres: El papel del género en la educación sexual
- Aprendizaje de la sexualidad: ¿Tabú, peligro o porno?

SESIÓN 2: El placer en el centro de la educación sexual

Contenido:

- Construcción normativa de la sexualidad
- Disidencias y resistencias a la norma: la diversidad sexual i de género
- Los modelos de educación sexual: Educación Sexual Integral (ESI)
- Manos a la obra! Herramientas, dinámicas y recursos.

Metodología:

Para generar aprendizajes significativos, fomentamos la reflexión individual y grupal, así como el trabajo vivencial. Utilizaremos diferentes técnicas, mayoritariamente participativas para potenciar la revisión personal, así como la construcción de conocimiento colectivo

Presupuesto:

PRECIO HORA: 110€* + 15% IRPF

TOTAL= 8 horas = 1.000,00€

* Activitat exempta de tributación a IVA segons la ley de IVA, artículo 20.uno.8 o artículo 20.uno.9.